

HALTES DES RANDONNEURS

RÉFÉRENT DU PARCOURS

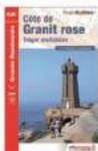
LANMODEZ
Randogite Lanmodez
Responsable : Chantal LE GRATIET
8bis rue des écoles
22610 LANMODEZ
Tél. 06 80 76 81 76
randogite-lanmodez@orange.fr
<http://www.rando-gite-etape-lanmodez.fr>
28 places
Gestion libre des repas
Possibilité de traiteur ou épicerie à 50 m

TRÉDARZEC
Chambres et gîte de Losten ar Gogués
Yveline et Didier HELLEQUIN
1 rue de Kernavarec
22220 TRÉDARZEC
Tél. 02 96 92 95 42
Port. 06 24 54 47 69
didier.hellequin@wanadoo.fr
<http://loargo.com>
14 personnes
Table d'hôtes sur réservation

KERBORS
Manoir de Troezel Vras
Françoise et Jean-Marie MAYNIER
Lieu-dit Troezel Vras
22610 KERBORS
Tél. 02 96 22 89 68
manoir@troezel-vras.com
<http://troezel-vras.com>
Maison d'hôtes
11 personnes
Table d'hôtes sur réservation

LÉZARDRIEUX
Hôtel Le Littoral
Nathalie LE RIDER
8 rue Saint Christophe
22740 LÉZARDRIEUX
Tél. 02 96 20 10 59
lelittoral.lezardrieux@wanadoo.fr
www.hotel-lelittoral.com
35 places
Repas sur réservation uniquement

BIEN PRÉPARER SA RANDO



Côte de Granit Rose - Trégor morlaisien (Réf. 346)

Retrouvez ce parcours dans le topo-guide® en vente à la réception des hébergements participants, en librairies, magasins de sports et sur www.ffrandonnee.fr
L'étape 3 n'est pas décrite dans le topo-guide®, un descriptif est remis par le référent du parcours



INFORMATIONS UTILES

Accès

RN12 au niveau de Saint-Brieuc, sortie Lanvollon-Paimpol, à Lézardrieux, prendre la D20 jusqu'à Lanmodez puis direction Pleubian et passer devant l'école à droite
Coordonnées GPS : 48.8408 ; -3.1075
Par car, liaison Lannion-Paimpol et liaison Saint-Brieuc-Paimpol (Ti'bus)

FFRandonnée
Comité Bretagne
Etic Center
9 rue des Charmilles
35510 CESSON-SÉVIGNÉ
Tél. 02 23 30 07 56
randobretagne@orange.fr
<http://bretagne.ffrandonnee.fr>



FFRandonnée
Comité Côtes-d'Armor
Maison départementale des Sports
18 rue Pierre de Coubertin
22440 PLOUFRAGAN
Tél. 02 96 76 25 65
rando22@wanadoo.fr
<http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



Association des hébergeurs de la randonnée en Bretagne
contact@rando-etapes.bzh
www.rando-etapes.bzh

RANDONNÉE EN CÔTES-D'ARMOR

LE TOUR DE LA PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX GR® 34 - PR

Parcours de 4 étapes



Le Sillon de Talbert

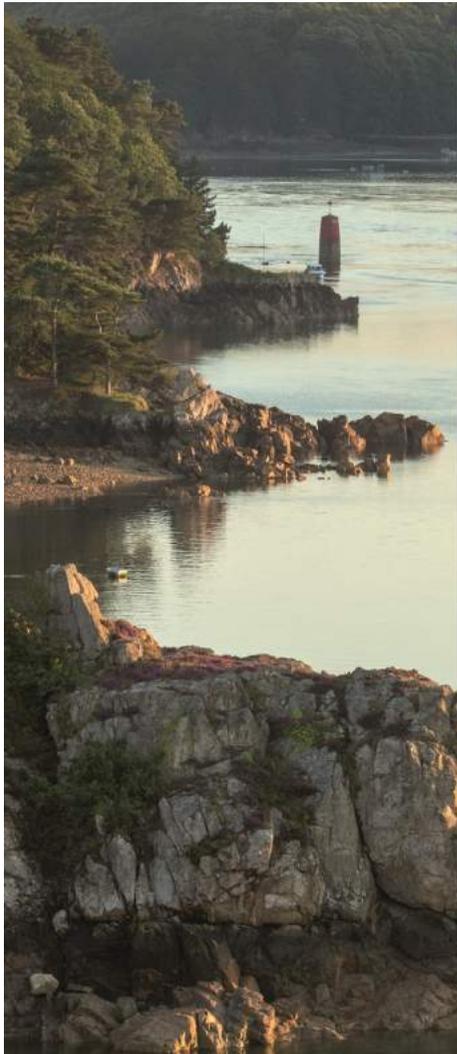


Allée couverte de Kerbort



Estuaire du Trieux

Multimédia : Comité FFRandonnée Bretagne et Côtes-d'Armor / CETS E. Bertin, I. Bourcier, I. Le Gué, J.P. Danvers - COT 22 - C. Le Granel



Entre Trieux et Jaudy, la Presqu'île de Lézardrieux alterne une côte rocheuse très découpée, des estuaires aux paysages variés et une campagne à vocation maraîchère typique. Du Sillon de Talbert au Jardin de Kerdalo en passant par Tréguier et le château de La Roche Jagu, les paysages se succèdent et mélangent richesses naturelles et culturelles.

77 ou 81,5 km

- J 1 De Lanmodez à Kerbors via le Sillon de Talbert - 21,8 km**
 Du sillon de Talbert, cordon littoral naturel de sable et de galets s'avancant en mer sur près de 3 km, remontez l'embouchure du Jaudy jusqu'à la mystérieuse allée couverte de Men ar Rompet.
- J 2 De Kerbors à Trédarzec via le grand tour de Tréguier - 18,2 km**
 Randonnez entre les champs d'artichauts et de choux-fleurs vers les jardins de Kerdalo puis découvrez la cité épiscopale de Tréguier.
- J 3 De Trédarzec à Lézardrieux via La Roche-Jagu - 24 km**
 Gagnez l'ancien port goémonier de Pouldouran et découvrez sa Maison des talus et des routoirs à lin (exposition dédiée au bocage). Remontez ensuite le ruisseau du Moulin du Bizien et partez à la conquête du domaine départemental de la Roche Jagu où château et jardins dominent la ria du Trieux. Vous suivrez son estuaire jusqu'à Lézardrieux (villégiature de Georges Brassens), reconnaissable par son pont suspendu créé par Gustave Eiffel.
- J 4 De Lézardrieux à Lanmodez :**
 - par le Paradis - 13 km
 - par la chapelle de Saint-Adrien - 17,5 km
 Quittant le port de Lézardrieux, vous poursuivrez par le sentier botanique des Perdrix. Au phare de Bodic, profitez du panorama sur l'estuaire du Trieux. Vous traversez le hameau fleuri de Kermouster (chapelle). Peu après, deux choix s'offriront à vous : soit un retour court par la baie de Pommelin et les zones ostréicoles, soit une échappée dans les terres par les chapelles de St-Adrien et de Kermassac'h. Dans les deux cas, vous contournez le Paradis...

J 5 OPTIONNEL, ESCAPE SUR L'ÎLE de BRÉHAT, surnommée «l'île aux fleurs» - Traversée en bateau au départ de la Pointe de l'Arcouest à Ploubalzanec toute l'année
 Plus d'infos sur www.vedettesdebrehat.com



Presqu'île de Lézardrieux